

入れ歯のお手入れ

Q & A

Question 1

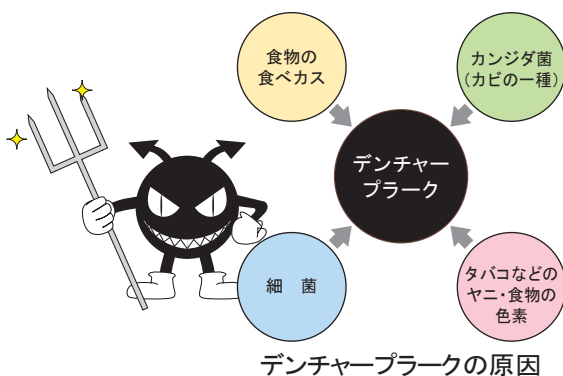
入れ歯を汚れたまま使っているとどうなりますか？

Answer

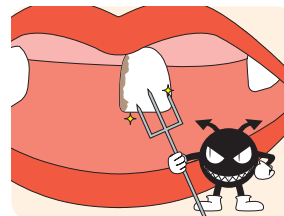
不衛生な入れ歯を使い続けていると、デンチャープラークの影響で歯ぐきが炎症（歯周炎）を起こしたり、口臭が発生しやすくなります。また、部分入れ歯の場合は金具（クラスプ）のかかっている歯に汚れがたまって、むし歯や歯槽膿漏を引き起こしやすくなります。

特に介護の必要な方や体力の低下している方は、このデンチャープラークが食物の残りカスや唾液とともに誤って肺に入り、「誤嚥性肺炎※（ごえんせいはいえん）」を起こしやすくなります。

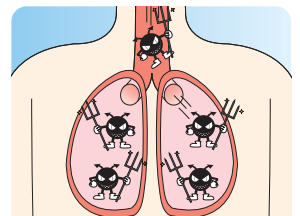
入れ歯を外して、きちんと清掃する習慣をつけましょう。



口臭の原因に...



むし歯の原因に...



誤嚥性肺炎の原因に...

※誤嚥性肺炎：不潔な口腔内に繁殖した細菌や胃内容物などが誤って気管に入る(誤嚥)ことにより発症する肺炎。予防するためには、口腔内を清潔に保つことが重要です。

Question 2

入れ歯を熱湯で消毒しても大丈夫ですか？

Answer

入れ歯は熱湯で消毒すると変形することがあります。絶対に熱湯（60℃以上）をかけたり、浸けたりしないでください。また、水洗だけではデンチャープラークの原因を十分に取り除くことはできません。入れ歯を清潔に保つために、毎日入れ歯洗浄剤で洗浄することをお勧めします。

入れ歯洗浄剤「フィジオクリーン キラリ 錠剤」は、二酸化チタンのパワーでデンチャープラークの原因や入れ歯の臭いを効果的に取り除きます。



Question 3

入れ歯洗浄剤は、いつ使えばいいのですか？

Answer

1日中入れ歯をはめておくと歯ぐきは疲れます。歯ぐきを休めるために、寝る前には入れ歯を外しましょう。外した入れ歯は、入れ歯洗浄剤「フィジオクリーン キラリ 錠剤」で一晩浸け置き洗いすることをお勧めします。



就寝中、浸けておきます。

Question 4

入れ歯は、どうやって洗えば良いのですか？

Answer

毎食後入れ歯を傷つけないように、流水下で入れ歯専用ブラシや歯ブラシを使って、食べカス（食物残渣）を洗い流します。

部分入れ歯の場合には、総入れ歯と同じですが、金具（クラスプ）は汚れやすいため小さな歯ブラシや歯間ブラシを使って、軽い力でていねいに磨きます。

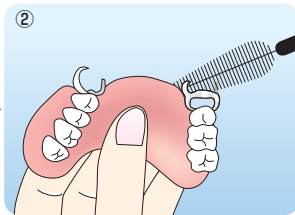
入れ歯洗浄剤「フィジオクリーン キラリ 錠剤」で洗浄する際は、40℃くらいのお湯に1錠を溶かし、入れ歯を浸け置き洗いします。別売の入れ歯保温洗浄容器を併せて使用すると、より効果的です。洗浄後は良くすすぎ、洗い流してください。

※洗浄方法の詳細は、商品パッケージに記載の使用方法をご覧ください。

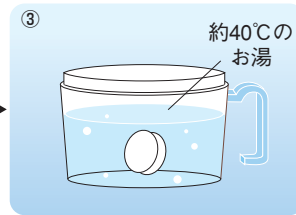
※入れ歯を落として壊したり排水口に流されないように、水をはった洗面器などの上で洗いましょう。



① 毎食後、流水下で洗いましょう。



② 軽い力で磨きましょう。

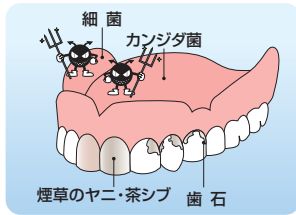


③ 「キラリ」はお湯に溶かして使います。

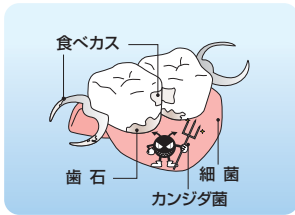


④ 就寝時、浸け置き洗いしましょう。

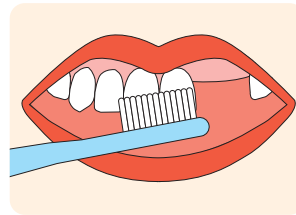
●その他に注意すること



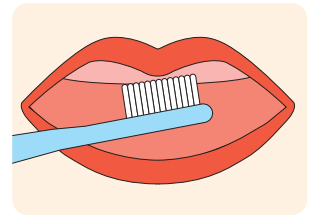
総入れ歯は、こんなところに注意!



部分入れ歯は、こんなところに注意!



残っている歯も磨きましょう。



歯ぐきも磨きましょう。

Question 5

入れ歯洗浄剤で落ちない汚れはどうしたらいいのですか？

Answer

入れ歯にこびりついたタバコのヤニ、茶渋、歯石やデンチャープラークは歯科医院専用の入れ歯洗浄剤を使用することにより、短時間で洗浄することができます。入れ歯を長持ちさせ、気持ちよく使い続けるには、半年に一度は歯科医院で入れ歯の具合をチェックし、洗浄してもらうことをお勧めします。

日頃のお手入れは、
入れ歯に優しい

ご家庭で毎日洗浄するマイルドタイプの入れ歯洗浄剤。
二酸化チタンのパワーで入れ歯を洗浄・除菌します。
また、入れ歯洗浄剤特有のツンとした刺激臭もありません。

フィジオクリーン キラリ 錠剤

マイルド 洗浄	二酸化 チタン 配合	温水 効果	色素 除去	除菌 カンジダ菌 細菌
脱臭	刺激臭 カット	総入れ歯 対応	部分入れ歯 対応	チタン床 対応

成分：二酸化チタン、酸素系漂白剤、アニオン系界面活性剤、有機酸、炭酸塩、色素
用途：ヤニや茶渋などの有機系の汚れやデンチャープラークの原因となるカンジダ菌などの細菌の除去

※粘弾性レジン（バイオライナー、フィジオソフトリベースなど）にもご使用いただけます。
ティッシュコンディショナー（フィクショナー）を装着した義歯には使用できません。

