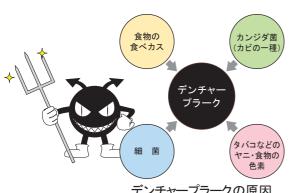
入れ歯のお手入れ

Question 1 入れ歯を汚れたまま使っているとどうなりますか?

Answer

不衛生な入れ歯を使い続けていると、デンチャープラークの影響で歯ぐきが炎症(歯周炎)を起こし たり、口臭が発生しやすくなります。また、部分入れ歯の場合は金具(クラスプ)のかかっている歯に 汚れがたまって、むし歯や歯槽膿漏を引き起こしやすくなります。

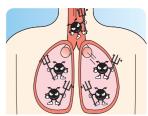
特に介護の必要な方や体力の低下している方は、このデンチャープラークが食物の残りカスや唾液 とともに誤って肺に入り、「誤嚥性肺炎*(ごえんせいはいえん)」を起こしやすくなります。 入れ歯を外して、きちんと清掃する習慣をつけましょう。



デンチャープラークの原因



むし歯の原因に・



※誤嚥性肺炎: 不潔な口腔内に繁殖した細菌や胃内容物などが誤って気管に入る(誤嚥)ことに より発症する肺炎。予防するためには、口腔内を清潔に保つことが重要です。

入れ歯を熱湯で消毒しても大丈夫ですか? Question 2

Answer 入れ歯は熱湯で消毒すると変形することがあります。絶対に熱湯(60℃以 上)をかけたり、浸けたりしないでください。また、水洗だけではデンチャー プラークの原因を十分に取り除くことはできません。入れ歯を清潔に保つ ために、毎日入れ歯洗浄剤で洗浄することをお勧めします。

> 入れ歯洗浄剤「フィジオクリーン キラリ 錠剤」は、二酸化チタンのパワー でデンチャープラークの原因や入れ歯の臭いを効果的に取り除きます。



Question 3 入れ歯洗浄剤は、いつ使えばいいのですか?

Answer 1日中入れ歯をはめておくと歯ぐきは疲れます。歯ぐきを休めるために、寝 る前には入れ歯を外しましょう。外した入れ歯は、入れ歯洗浄剤「フィジオ クリーン キラリ 錠剤」で一晩浸け置き洗いすることをお勧めします。



就寝中、浸けておきます

入れ歯は、どうやって洗えば良いのですか? **Question 4**

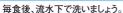
Answer 毎食後入れ歯を傷つけないように、流水下で入れ歯専用ブラシや歯ブラシを使って、食べカス(食 物残渣)を洗い流します。

> 部分入れ歯の場合には、総入れ歯と同じですが、金具(クラスプ)は汚れやすいため小さな歯ブラシ や歯間ブラシを使って、軽い力でていねいに磨きます。

> 入れ歯洗浄剤「フィジオクリーン キラリ 錠剤」で洗浄する際は、40℃くらいのお湯に1錠を溶か し、入れ歯を浸け置き洗いします。別売の入れ歯保温洗浄容器を併せて使用すると、より効果的で す。洗浄後は良くすすぎ、洗い流してください。

- ※洗浄方法の詳細は、商品パッケージに記載の使用方法をご覧ください。
- ※入れ歯を落として壊したり排水口に流されないように、水をはった洗面器などの上で洗いましょう。







軽い力で磨きましょう。

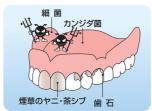


「キラリ」はお湯に溶かして使います。



就寝時、浸け置き洗いしましょう。

●その他に注意すること



総入れ歯は、こんなところに注意!



部分入れ歯は、こんなところに注意!



残っている歯も磨きましょう。



歯ぐきも磨きましょう。

入れ歯洗浄剤で落ちない汚れはどうしたらいいのですか? **Question 5**

Answer 入れ歯にこびりついたタバコのヤニ、茶渋、歯石やデンチャープラークは歯科医院専用の入れ歯洗浄 剤を使用することにより、短時間で洗浄することができます。入れ歯を長持ちさせ、気持ちよく使い続 けるには、半年に一度は歯科医院で入れ歯の具合をチェックし、洗浄してもらうことをお勧めします。



日頃のお手入れは、

ご家庭で毎日洗浄するマイルドタイプの入れ歯洗浄剤。 二酸化チタンのパワーで入れ歯を洗浄・除菌します。 また、入れ歯洗浄剤特有のツンとした刺激臭もありません。

フィジオクリ ン キラリ 錠剤

酸化 温水 除菌 マイルド 色素 ンジダii 細菌 チタン 洗浄 効果 除去 刺激臭 総入れ歯 部分入れ歯 脱臭 カット 対応

成分:二酸化チタン、酸素系漂白剤、アニオン系界面活性剤、有機酸、炭酸塩、色素

用途:ヤニや茶渋などの有機系の汚れやデンチャープラークの原因となるカンジダ菌などの

※粘弾性レジン (バイオ ライナー、フィジオ ソフトリベースなど) にもご使用いただけます。 ティッシュコンディショナー(フィクショナー)を装着した義歯には使用できません。

